



Cirkulane 57, 2282 Cirkulane  
Telefon: 02/761-0041  
Tel/fax: 02/795 2240  
Spletna stran: [www.cirkulane-zavrc.si](http://www.cirkulane-zavrc.si)  
e pošta: mboscir2s@guest.arnes.si



ZAVOD ZA  
ŠPORT RS  
PLANICA



Naložba v vašo prihodnost  
OPERACIJSKI PROGRAM FINANCIRA EVROPSKA UNIJA  
Evropski socialni sklad

Datum: 3. 9. 2013

Evid. št.:

## Projekt: ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG - obvestilo staršem

OŠ Cirkulane-Zavrč je bila izbrana na Javnem razpisu za izbor izvajalcev programa **Zdrav življenjski slog**. Program je namenjen **otrokom od 1. do 9. razreda osnovne šole** in se izvaja takoj po končanem pouku in ob pouka prostih dneh (počitnice, občasno sobote). Cilj programa Zdrav življenjski slog je spodbuditi osnovnošolske otroke k oblikovanju zdravega življenjskega sloga s pomočjo dodatne športne aktivnosti, zagotoviti zainteresiranim učencem 5 ur športne aktivnosti na teden, odpravljati posledice negativnih vplivov sodobnega načina življenja z vadbo za primerno telesno držo, odpravljanje ploskosti stopal, odpravljanje debelosti, razvoj splošne vzdržljivosti. S programom želimo zagotoviti otrokom, vključenim v program, priporočeno vsakodnevno strokovno vodeno vadbo, v skladu s priporočili EU smernic za telesno dejavnost (sprejetih novembra 2008 v Biarritzu) in v skladu s Strategijo Vlade RS na področju telesne dejavnosti za krepitev zdravja od 2007 do 2012, ki ima pozitivne učinke na zdravje otrok.

Program je oblikovan tako, da zagotovi otrokom 4. in 5. uro vodene športne vadbe. Športna vadba je v celoti sofinancirana in za otroke **brezplačna**. Raznolike športne dejavnosti bodo potekale v šolski telovadnici ali na igrišču šole ter v javnih športnih objektih in naravnem okolju. Program bo potekal po pouku, ob sobotah in v času počitnic. Vodil ga bo **g. Dejan Germič, prof. športne vzgoje**.

URNIK IVAJANJA PROGRAMA ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG						
		PON	TOR	SRE	ČET	PET
5.	11.50-12.35	1.A	3.B 4.B 5.B	3.A	1.B 2.B	2.A 2.C
6.	12.40-13.25	2.A 2.C	1.B 2.B	1.A	8.B 9.B	3.A
7.	13.35-14.20	4.A 5.A	6.B 7.B	4.A 5.A	6.B 7.B	6.A 7.A
8.	14.20-15.05	8.A 9.A	8.B 9.B	6.A 7.A	3.B 4.B 5.B	8.A 9.A

Pestra ponudba športnih aktivnosti v okviru programa Zdrav življenjski slog zavzema: atletiko, gimnastiko, elementarne igre, roket, nogomet, odbojko, košarko, badminton, ples, smučanje, sankanje, judo, aerobiko, teoretične vsebine o zdravem načinu življenja, plezanje, orientacijo in planinstvo, dvoranski hokej, namizni tenis in še nekatere druge. Posebnost programa je sodelovanje s športnimi društvi, ki se bodo predstavila v okviru tega projekta. Program se bo izvajal po pouku od ponedeljka do petka (2 uri na teden na učenca) po urniku na levi. Prosimo starše, da izpolnite prijavnico spodaj in jo vrnete razrednikom do petka, 6. 9. 2013. Naša želja je, da bi v čim večji meri izkoristili ponujene možnosti za športno dejavnost naših otrok.

Športni pozdrav!

Ravnateljica: Suzana Petek



### PRIJAVNICA – Projekt ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG

Spodaj podpisani prijavljam svojega otroka \_\_\_\_\_, ki obiskuje \_\_\_\_\_ razred, v šolskem letu 2013/14 v projekt ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG. Strinjam se s programom in pogoji za udeležbo.

Podpis staršev: \_\_\_\_\_